【マークの説明】申=申込開始日 問=問合せ 対=対象 時=時間 場=場所 ¥=参加費

NPO 法人 ふくつ子どもステーション すてっぷ

子どもの育ちや親の育ち、子どもに関わる人の育ちを支援するとともに、地域で支えあい育てあうための事業を行っています。 問 070・5488・5873

こもど 月1木曜
対 0歳児～就学前の親子 ママのみOK!

おやすみ中（開催未定）

申 毎月1日10時～ [定員]16組
時 10:30～12:00

子どもの年齢別小グループに分かれ、わらべうたと交流会で楽しく子育てを学び合います。〈同室託児あり〉

あんだんて 月1-2木曜
対 3～8ヵ月の第1子とママ

申 [53期] 9/1募集開始
時 10:00～12:00 全6回連続講座
場 宮司サンクス [定員]8組

初めてのママと赤ちゃんのためのスタートプログラム。ベビーマッサージ、あやし歌、交流会など

要申込 申込フォームはこちら

環境ネットワーク虹

身近な自然にエコロジーを学び、豊かな感性と社会性を育む活動を行っています。 問 090・5080・3581（佐伯）

スウェーデンの年齢別環境教育プログラム 森のムッレ教室

五感で自然とふれ合い、他の生き物たちや環境への気づかいを楽しく学ぶ体験型の環境教育。

月1開催

森のクニュータナ 対 年少・年中児親子
時 10:00～11:30 場 竹尾緑地、他
休 8月

森のムッレ 対 年長児
時 10:00～12:00 場 竹尾緑地、他
休 8月

森のストローバレ 対 小学校低学年（1～3年生）
時 13:30～15:30 場 竹尾緑地、他
休 8月

森のフリールフサレ 対 小学校高学年（4～6年生）
時 14:00～16:00 場 竹尾緑地、他
休 8月

月2開催

森の親子ひろば 月2金曜 スウェーデンの森のオープンプレスクール
対 6ヶ月児～1歳児親子
時 10:30～12:00 場 宮司サンクス

森のクノッペン 月2開催
対 1～3歳児親子
時 10:00～12:00 場 竹尾緑地

主催：NPO法人福間津屋崎子ども劇場 問 090・5944・7182（山崎）

長袖長ズボン、帽子、水筒をお忘れなく! **要申込** 各教室の申込はHPより

入退室自由 地域の子育てサロン

公民館などで開かれる集いの場。交流したりご近所さんと繋がったりできます。

にこにこ 月1開催
時 10:00～11:30
場 四角公民館
問 0940・42・2240（城野）

なんしょっと 第2火曜
時 10:00～12:00 休 8月
場 なんしょっとセンター
問 090・3012・5225（梅原）

はなみ 第4木曜
時 10:00～12:00 休 8月
場 花見公民館
問 0940・43・2137（福島）

わくわくひろば 毎月2-3回
時 10:00～12:00
場 ふくまりん
問 090・6635・5396（山口）

いっぽにほ 第1水曜
時 10:00～12:00
場 神興東郷づくり交流センター
問 090・5944・7182（山崎）

ぱくぱく 月1開催
時 10:00～11:30 休 8月
場 原町公民館
問 0940・42・2458（芳賀）

ぽっぽの会 3月・8月
時 10:00～11:45
場 ふくとぴあ 対 多胎児親子
問 090・7294・7015（五島）

うみがめ 第2火曜
時 10:00～12:00 休 8月
場 西福間5区公民館
問 090・6776・1744（山崎）

子育てカフェ 9月
時 10:00～12:00
場 宮司コミュニティセンター
問 090・2962・1797（米山）

ふくつ親と支援者の会「ハッピークローバー」

子育てや学校で上手くいかないと悩みや不安を抱えている方、一緒にお話しませんか？気づきのキッカケがあるかもしれません。
問 fukutsunohapikuro@gmail.com 090・7459・8222（西元）

こもれびすぽっと 第2日曜 時 13:30～15:30 場 ふくまりん ¥ 100円
※日程が変更になることもあります。公式LINEにてご確認を

NPO 法人 福間津屋崎子ども劇場

生の舞台芸術鑑賞やキャンプ、遊びなど、子どもたちが仲間とともに豊かに育ちあう環境づくりをしています。 問 0940・52・0802

子ども劇場会員以外の方も参加OK 対 乳幼児親子 ／ 会=劇場会員のみ対象

入退室自由

ポレポレ 月1開催
時 10:30～12:30 場 なんしょっとセンター
問 070・5488・5873（瀧口）

とことこ 月1開催
時 10:00～12:00 場 福間東中学校・1F会議室 休 8月
10・11月中学生交流あり 問 090・5944・7182（山崎）

きっさこ 月1開催
時 10:00～12:00 場 津屋崎中学校多目的ホール 休 8月
9・10・11月中学生交流あり 問 090・1975・5392（秦）

にゅうじらんど 月1開催
時 10:00～12:00 場 子ども劇場事務所 休 8月

福間中授業交流
就園前の親子と中学生の交流を行います
時 10:00～12:00 場 福間中学校・図書室
要申込 070・5488・5873（瀧口）

絵本サークル **さくらんぼ** 第2木曜
時 10:30～12:00 ¥ 50円/1世帯
場 子ども劇場事務所 休 8月、10月

おはなしの国
時 11:00～11:30 休 【カ】8/12
場 第2水曜カメリアステージ図書館 / 第3木曜福津市立図書館

入退室自由 **ルンルンくらぶ** 会 毎週木曜
時 10:30～12:30 場 新浜山公園 他
休 きっさこ開催日、8月、9/3
問 090・3662・3468（城寺）
会員外の方：体験1回できます

子ども劇場舞台鑑賞 会 **要申込** 会員外で鑑賞希望の方は要問合せ
0940・52・0802 ¥ 有料

【人形劇団むすび座】ニルスの不思議な旅

百年以上前に生まれた児童文学を原作に、スウェーデンの自然や人々・動物たちの営みを描いた物語

10/17（土） 場 リーパスプラザこが 大ホール 時 16:00～

ニルスのふしぎな旅
THE WONDERFUL ADVENTURES OF NILS

社会福祉法人グリーンコープ 子育てサポートセンター ぶらんこ

産後の家事手伝いやベビーシッター、集団託児、ひろばなどを通じた子育てサポート

グリーンコープ親子ひろば 開催情報・参加申込は公式LINEから▶
対 乳幼児親子 問 0940・62・6002

NPO 法人 プレーパークふくつ

問 090・5080・3581（佐伯）

ビー玉ころがし、コマ回しや秘密基地作り、火をおこし（持参食材を焼いてOK！）、木登りなど。研修を受けたプレーワーカーが見守り、子どもが主役の遊び場づくりをしています。

わくわくプレーパーク 毎週日曜
時 10:00～17:00 場 昭和公園
休 8月、9/6

公民館プレーパーク
時 10:00～17:00 場 西福間1公民館 Ⓟなし

主催：ふくま郷づくりの会子育て支援部会、NPO法人プレーパークふくつ
@PLAYPARK.FUKUTSU

じんとうプレーパーク 月1回程度開催
時 10:00～16:00
場 若木台第4号公園（若木台幼稚園横）
問 090・5944・7182（山崎）
郷づくりHPはこちら▶

主催：郷づくり神興東 協力：ふくま郷づくりの会、NPO法人プレーパークふくつ

不登校から育ちを考えるひなぎくの会

一緒にお話しませんか。申込不要。
問 hinagikunokai@ymail.ne.jp

入退室自由

ひなぎくcafé 第1土曜
時 9・11月 13:00～16:00
8・10月 19:00～21:00

しょうくんのパソコン会 第3土曜
時 14:00～17:00
※8・11月第4土曜

詳しくはインスタにて @HINAKIKUNOKAI

場 福間郷づくり交流センター（ふくまりん） ¥ 100円（お茶代等として）

■ 次回は2026年12月1日発行予定

福津の子育て情報誌「ぷくぷく」vol.82　2026年8月1日発行
発行部数／2300部　発行／福津市子育てネットワーク「ぷくぷく」
発行人／福津市子育てネットワーク「ぷくぷく」代表 吉永純子
企画・編集／福津市子育てネットワーク「ぷくぷく」編集部
Tel・Fax／0940・42・1058 Mail／pukpuk2004.4@gmail.com
誌面デザイン／向康代
編集スタッフ／向康代・野田志保・金本綾・村井親佳・林由貴
※本誌掲載の無断転載を禁じます

子育て中のママたちです! 編集スタッフの日常

情報や選択肢が溢れている今、子どもの意思も大切に、一緒に考えられるように親もアップデート中です！
向（長男15歳、次男13歳）

子どもとの遊びが年々ハードに…。子どもの成長と自分の衰えを痛感します（涙）
野田（長男７歳）

サイズアップで夏服買い替え中の息子、母の服を勝手に着て行くようになった娘。成長に感謝！
金本（長女11歳、長男4歳）

思春期入口の長男、反抗期なかんじの双子、主張が激しい三女。日々削られていく母の気力と時間。私、頑張れ！
村井（長男11歳、長女・次女8歳、三女3歳）

すでに全力で汗疹と闘っている汗かき娘。海にプール、流しそうめん…暑さ対策優先で夏休みプランを熟慮中。
林（長男８歳、長女4歳）

急な病気・怪我の時には

休日・夜間の急病 小児科・内科
宗像地区急患センター0940・36・1199
時間などは「宗像医師会HP」より
トップページ ＞ 事業案内 ＞ 宗像地区急患センター

休日の怪我・骨折など 休日外科当番
当番病院は「宗像医師会HP」にて
トップページ 下部お知らせ（新着情報）で掲載

▼宗像医師会HP

今、受診できる病院を探す
福岡県救急医療情報センター
#7119 または 092・471・0099（24時間/年中無休）

歯痛・歯のケガ
休日歯科当番医は、宗像歯科医師会 HP にて

小児救急電話相談
福岡県小児救急電話相談 #8000 または 092・661・0771
（平日 PM7:00～翌朝7:00 /休日 土曜PM12:00～月曜AM7:00）
夜間におけるお子さんの急な病気やけがなどの時にご相談ください。看護師または必要に応じて小児科医が病状に応じた適切な助言をします。※携帯電話では携帯会社ごとに県内一ヵ所の指定された医療機関につながります。

Take Free
もぐもぐ号
2026.8 月-11 月 Vol.82

福津の子育て情報誌 ぷくぷく

Follow Us
PUKUPUKU_FUKUTSU

ちょっと助けて！に応えてくれる 頼れるサポート紹介

つわりで料理が辛い、赤ちゃんのお世話が不安、上の子との時間づくりなど、子育て中の「困った」「休みたい」などに寄り添う心強いサポート。いざという時に知っておくと安心です。

妊婦・産後・家事育児サポート、一時預かり
子育てサポートセンター ぶらんこ

子育て経験を活かし、利用者への寄り添いを大切にしたサポート。用事だけでなく、休養したい時、手伝って欲しい時などにも利用できます。

ご自宅でのマザーリングの様子▶

マザーリング	妊娠中～産後6ヶ月まで	赤ちゃんのお世話、家事、買物など
一時預かり	産後6ヶ月～小学3年生	ぶらんこ（みどりの木）での託児
そのほか、ベビーシッター & キッズシッター、家事サポート、集団託児		

よく利用していました！

初めての育児で気が滅入りそうになった時、双子や末っ子育児で疲れた時にも預かり利用し、いつも手厚くて、安心して預けることができました。私も子どもも本当に救われた時間でした。頻繁に参加した親子ひろばでも、遊んだり話をしたり満喫させてもらいました。
編集スタッフ村井

乳幼児親子向け「親子ひろば」公式 LINE もチェック!

問合せ 0940-62-6002 子育てサポートセンターぶらんこ（社会福祉法人 グリーンコープ）

一時預かり、送迎など 生後3ヶ月～小学6年生
ファミリー・サポート・センターふくつ

子どもの一時預かりや保育施設（学童保育）への送迎等
0940-43-0338
子育て支援センター「なかよし」内

母子のケア、家事・育児のサポート

産後ケア 産後1年未満
産後の体調や育児に不安があるママへ、市が委託した医療機関や助産院でのケア

子育て世帯訪問支援 妊娠中～18 歳未満
市が委託した事業所のヘルパーがご自宅に訪問し、家事・育児等のサポート

福津市の妊婦～育児サポート情報を網羅！
子育て支援ガイドブック こどもの国

希望者へは窓口で配布しています 2026年度版PDF
0940-34-3352 子育て世代包括支援課

育児支援団体「福津市子育てネットワーク ぷくぷく」が発行しています

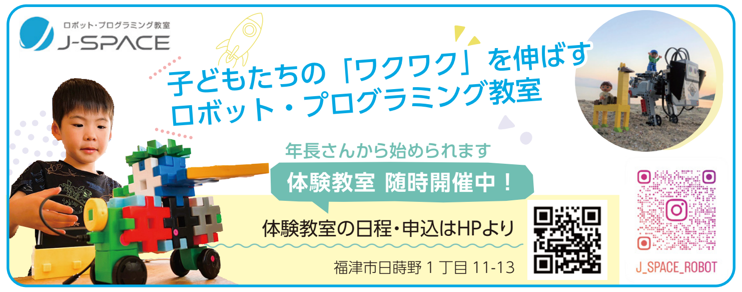
活動紹介＆詳しい情報は裏面へ

ぷくぷくと大きくなあれ! 子育ての輪

会員募集中! **福津市子育てネットワーク ぷくぷく** since2003 福津市で活動する13の団体でつくられています

- NPO法人福間津屋崎子ども劇場
- 子育てサロンにゅうじらんど
- ふくつ親と支援者の会ハッピークローバー
- 子育てサポートセンターぶらんこ
- NPO法人ふくつ子どもステーションすてっぷ
- 子育てサロン わくわくひろば
- 津屋崎布絵本の会
- 不登校から育ちを考えるひなぎくの会
- 環境ネットワーク「虹」
- おはなしの国
- NPO法人プレーパークふくつ
- ルンルンくらぶ
- 絵本サークルさくらんぼ

[春日市弥生の里児童画大賞展]
弥生の里大賞
ケーブルステーション福岡賞
2026年度 夏休み期間限定講座 絵画コンクール制作
7月 ①23・25・30日 ②27・29・31日
対象 幼稚園児、小・中学生
8月にも受講できます（月～土曜）
夏休み期間限定講座/2025年度受賞作品 HPにて
TORII絵画造形教室 0940-52-4185


ロボット・プログラミング教室 J-SPACE
子どもたちの「ワクワク」を伸ばす ロボット・プログラミング教室
年長さんから始められます
体験教室 随時開催中！
体験教室の日程・申込はHPより
福津市日蒔野１丁目 11-13
J_SPACE_ROBOT

\お子さま連れ大歓迎/
女性のからだケア専門サロン totonoel
マタニティ・産後 女性のための骨盤矯正
\移転しました/
宗像市自由が丘7丁目 Ⓟ有 080-2070-4164
平日 9:30～17:00 / 土曜日 9:30～13:00
日・祝 休
初回は特別価格で体験可能！
お問い合わせはInstagramへ

妊婦さん＆赤ちゃん＆ママたちの居場所
赤ちゃん食堂 ほっこり♡サロン
栄養満点ごはん 絵本・おもちゃ 助産師相談有
忙しい毎日を頑張っているママたちへ、たまにはゆっくり温かいごはんを食べにきませんか？ ママ同士お話もたくさんできますよ。
原町公民館にて開催中
毎月第4土曜日 10:30-14:30
要予約 参加料金（食事代含む） 大人1,000円/名 離乳食無料
対象 妊婦さん、生後2か月以降～離乳完了期までの赤ちゃんとママ 上のお子さまは要相談（別途料金有）
ご予約・詳細はこちらから
@HOKKORI_SALON_AKACHANSHOKUDO

夜泣きに悩んだ、3児のママが伝える
妊婦さんと赤ちゃんとママのふれあい教室
・妊娠中からママと赤ちゃんをサポート
・赤ちゃんの成長も残せる撮影会
・親子で楽しめるイベントを開催中♫
（ハロウィン、クリスマス会など）
毎日慌ただしくすぎていく日々に
じっくりふれあう時間をつくることで
わが子の小さな成長や
愛おしい時間も増えていく♡そして・・・
ママの心がホッと軽くなる場所をつくりたい♡
そんな想いで活動しています。
こんなお写真撮ってるよ♡
遊びにきてね♫
教室の情報はInstagramへ
お問い合わせ・ご予約は公式LINEへ
ベビーマッサージ教室mona

\市内の幼稚園、図書館、乳幼児健診、子育て支援施設などに配布しています！/

広告のご依頼・問合せはこちら

1枠（W96×H37mm） 6,700円（税込）～
TEL：070・5400・6596（吉永） Mail：pukpuk2004.4@gmail.com

寄付のお願い
【口座名】福津市子育てネットワークぷくぷく 代表 吉永 純子
【口座番号】福岡銀行 福間支店 910189 【1口】1,000円

乳幼児の親子向け
福津のお出かけ情報

ぷくぷくカレンダー

マークの説明

予＝要予約
申＝申込開始日

■おはなし会
市＝市立図書館
カ＝カメリアステージ図書館

■子育て支援センターなかよし主催　問 0940・35・8382
支＝なかよし主催のイベント　予＝要予約
託＝託児有(要予約5ヶ月以上の子ども、1人300円 先着順)
*こどもの国アプリ予約対象:ぴよぴよタイム0歳・1歳、ぽっぽタイム、ともだちタイム

お知らせ
・あいあいタイム
・お誕生会
予約不要で参加OK!

おはなし会、なかよし主催の
イベント詳細はこちら
福津市子育て支援サイト
こどもの国

ぷくぷくネットワークの
子育てサロン・サークル、イベント他
地域サロンの詳細は裏面へ

8月

1	土	ひなぎくcafé　市
2	日	わくわくプレーパーク(公民館)
3	月	ぽっぽの会
4	火	
5	水	いっぽにほ
6	木	あんだんて[52期]
7	金	森の親子ひろば
8	土	カ　市
9	日	こもれびすぽっと
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	市
14	金	
15	土	市
16	日	
17	月	森のクノッペン
18	火	
19	水	
20	木	おはなしの国市
21	金	森の親子ひろば　支おもちゃ病院
22	土	しょうくんのパソコン会　市
23	日	
24	月	ポレポレ
25	火	
26	水	
27	木	あんだんて[52期]
28	金	支 お誕生会(今月1、2、3歳になる子ども)
29	土	森のクノッペン　市
30	日	わくわくプレーパーク(公民館)
31	月	わくわくひろば　にこにこ

9月

1	火	申あんだんて　支予ぴよぴよタイム(0歳)
2	水	いっぽにほ　福間中授業交流　支あいあいタイム
3	木	森のクノッペン　福間中授業交流　支予託 育児講座「楽しんで子育て」
4	金	森の親子ひろば　福間中授業交流
5	土	ひなぎくcafé　市
6	日	わくわくプレーパーク(公民館)
7	月	わくわくひろば
8	火	なんしょっと　うみがめ　支予ぴよぴよタイム(0歳)
9	水	おはなしの国カ　福間中授業交流　支予ともだちタイム
10	木	ルンルンくらぶ　さくらんぼ　あんだんて[52期] 支予託 育児講座「子どもの病気と看護」
11	金	
12	土	森のクノッペン　森のフリールフサレ　カ　市
13	日	こもれびすぽっと　わくわくプレーパーク
14	月	ぱくぱく　子育てカフェ
15	火	とことこ　支予ぴよぴよタイム(0歳)
16	水	にゅうじらんど　福間中授業交流　支予親子遊び「元気っ子」
17	木	わくわくひろば　ルンルンくらぶ　福間中授業交流 おはなしの国市　支予出張ぴよぴよタイム宮司コミセン　市
18	金	支おもちゃ病院
19	土	しょうくんのパソコン会　市
20	日	わくわくプレーパーク
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	はなみ　きっさこ　あんだんて[52期]　支予ぽっぽタイム
25	金	森の親子ひろば　支 お誕生会(今月1、2、3歳になる子ども)
26	土	市
27	日	森のクニュータナ　森のムッレ　森のストローバレ わくわくプレーパーク
28	月	ポレポレ　わくわくひろば　にこにこ
29	火	支予ぴよぴよタイム(1歳)
30	水	

10月

1	木	ルンルンくらぶ　あんだんて[53期]
2	金	カメリア図書館休館
3	土	ひなぎくcafé　市
4	日	わくわくプレーパーク
5	月	わくわくひろば　森のクノッペン
6	火	支予ぴよぴよタイム(0歳)
7	水	いっぽにほ　支あいあいタイム
8	木	ルンルンくらぶ　市
9	金	森の親子ひろば
10	土	森のクノッペン　森のフリールフサレ　カ　市
11	日	こもれびすぽっと　わくわくプレーパーク
12	月	
13	火	なんしょっと　うみがめ　支予ぴよぴよタイム(0歳)
14	水	おはなしの国カ　にゅうじらんど　支予ともだちタイム
15	木	おはなしの国市　ルンルンくらぶ　わくわくひろば 支予託 育児講座「絵本が育ててくれるもの」
16	金	
17	土	しょうくんのパソコン会　子ども劇場舞台鑑賞(古賀) 支おもちゃ病院　市
18	日	森のクニュータナ　森のムッレ　森のストローバレ わくわくプレーパーク
19	月	わくわくひろば　ぱくぱく
20	火	支予ぴよぴよタイム(0歳)
21	水	支予 育児講座「なかよし親子ヨガ」
22	木	はなみ　きっさこ　あんだんて[53期]　支予ぽっぽタイム
23	金	森の親子ひろば
24	土	市
25	日	わくわくプレーパーク
26	月	にこにこ　ポレポレ　支 お誕生会(今月1、2、3歳になる子ども)
27	火	とことこ　支予ぴよぴよタイム(1歳)
28	水	
29	木	ルンルンくらぶ　支予知りタイム話しタイム「こどもの食事」
30	金	
31	土	市

11月

1	日	わくわくプレーパーク
2	月	
3	火	
4	水	いっぽにほ　支あいあいタイム
5	木	わくわくひろば　ルンルンくらぶ
6	金	森の親子ひろば
7	土	ひなぎくcafé　市
8	日	こもれびすぽっと/まったりトークカフェ　わくわくプレーパーク
9	月	わくわくひろば
10	火	なんしょっと　うみがめ　支予ぴよぴよタイム(0歳)
11	水	おはなしの国カ　森のクノッペン　支予ともだちタイム
12	木	ルンルンくらぶ　さくらんぼ　あんだんて[53期] 支予託 育児講座「なかよしクッキング」　市
13	金	
14	土	森のフリールフサレ　カ　市
15	日	森のクニュータナ　森のムッレ　森のストローバレ わくわくプレーパーク
16	月	ポレポレ　ぱくぱく
17	火	とことこ　支予ぴよぴよタイム(0歳)
18	水	支予知りタイム話しタイム「こどもの生活リズムとメディア」
19	木	おはなしの国市　きっさこ　支予託 育児講座「うちの子、最高!」
20	金	森の親子ひろば
21	土	森のクノッペン　支おもちゃ病院　市
22	日	わくわくプレーパーク
23	月	
24	火	支予ぴよぴよタイム(1歳)
25	水	にゅうじらんど
26	木	はなみ　ルンルンくらぶ　あんだんて[53期] 支予ぽっぽタイム
27	金	
28	土	しょうくんのパソコン会　支予託 育児講座「乳幼児の救命救急」　市
29	日	わくわくプレーパーク
30	月	わくわくひろば　にこにこ 支 お誕生会(今月1、2、3歳になる子ども)