

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

北風に負けず元気いっぱい駆け回る子どもたち。親にもその元気を分けて欲しい…  
育児支援団体:福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」が発行しています

福津の子育て情報誌

# ぶくぶく

Fukutsu Kosodate NetWork Magazine [PUKU PUKU]

vol. **62**  
Winter 2021

卒園したら小学校!

## 小学校ってどうなの?

食べない? 食べる?  
どうしてる?

## 子どもの食事

育児のひといきりレーコラム  
-「煮物三昧の日々」-江頭静恵マン-



冬号のカバーベビー&キッズ

やまぐち かなと ひびと  
山口 叶夢ちゃん(3歳)・響叶ちゃん(4ヶ月)

裏表紙

育児疲れの…  
あたしの  
17フレッシュ方法!

### ぶくぶく information

- ・TORII 絵画造形教室
- ・ハウスウエスト
- ・公文書写
- ・ピアノ教室 cocorita

### ぶくぶく編集スタッフ募集

『ぶくぶく』vol.63 (春号) の表紙を飾りませんか?

### 子どもの写真 募集中

対象:0~6歳児

保護者氏名・子どもの氏名(よみがな)と年齢・  
ご連絡電話番号を入力の上、2月末までに  
写真を添付して下記メールにてご応募ください  
**pukpuk2004.4@gmail.com**  
※ドメイン拒否解除もお忘れなく!

応募多数の場合は先着2名様までとさせていただきます



冬号のカバーベビー&キッズ

ふるかわ えいたろう  
古川 瑛太郎ちゃん(2歳8ヶ月)



福津市子育てネットワーク **ぶくぶく** since2003 [HP] [puk-puk.jp](http://puk-puk.jp) [ブログ] [puk-puk.jugem.jp](http://puk-puk.jugem.jp)

NPO法人福岡津屋崎子ども劇場 … NPO法人 ふくつ子どもステーション すてっぷ … 環境ネットワーク「虹」 … NPO法人プレーパークふくつ … すまいるファミリー … NPO法人賢治の学校ふくおか … 子育てサロン にゅうじらんど … アレルギっ子サークル パンプキン … 子育てサロン わくわくひろば … ふくつ親と支援者の会ハッピークローバー … 津屋崎布絵本の会 … ルンルンくらぶ … 絵本サークルさくらんぼ … 子育てサポートセンター ぶらんこ … 不登校を考える ひなぎくの会





# 1 月 January

**予約受付中  
支イベント** 15・22・(金)ぴよぴよタイム、21(木)あいあいタイム、28(木)ともだちタイム  
 16(土)育児講座

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1 10:00~受付開始 こもど	2	3
----- 図書館年末年始休館(～1/4まで) -----						
4	5	6 <span>予</span> いっぱいほ	7 ぼっぼの会 <span>予</span> ポレポレ	8	9 <span>カ</span> <span>本</span> ひなぎくの会茶話会 森のストローバレⅡ 竹尾緑地ツアー	10 <span>本</span> プレーパーク
11	12	13 <span>カ</span> 森のクノッペン <span>予</span> パンプキン 1歳6ヶ月児健診13:00~	14 <span>本</span> <span>予</span> さくらんぼ 野いちごの会 <span>予</span> わくわくひろば	15 森の親子ひろば <span>支</span> ぴよぴよタイム (0歳) 10:30~11:30 <span>支</span> おもちゃ病院 初診料:100円 13:00~15:00 ※部品代別途必要	16 <span>本</span> 育児講座「箱いす 作り」10:00~15:00 <span>予</span> 10人	17 <span>本</span> プレーパーク 森のムッレ 森のクニユータナ 森のストローバレⅠ
18	19 ルンルンくらぶ	20 こもど 4ヶ月児健診13:00~	21 <span>予</span> きっさこ あんだんて(受付終了) 野いちごの会 <span>予</span> わくわくひろば <span>支</span> あいあいタイム 10:30~11:30 <span>予</span> 10組	22 <span>支</span> ぴよぴよタイム (1歳) 10:30~11:30	23 <span>カ</span>	24 <span>本</span> もやもやお話し会 プレーパーク
25 <span>予</span> わくわくひろば にこにこ 森のクノッペン	26 ルンルンくらぶ	27 3歳児健診12:50~	28 野いちごの会 <span>予</span> にゅうじらんど あんだんて(受付終了) はなみ <span>支</span> ともだちタイム 10:30~11:30 <span>予</span> 10組	29 森の親子ひろば	30 生物多様性保全 コンサートⅡ シュタイナーの子育て講座	31 <span>本</span> プレーパーク

# 2 月 February

**受付開始の  
支イベント** [1/5~]5・12(金)ぴよぴよタイム、18(木)ともだちタイム  
 [1/15~]19・26(金)ぴよぴよタイム、16(木)あいあいタイム、17(水)育児講座、25(木)知りタイム・話しタイム

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 10:00~受付開始 こもど <span>予</span> わくわくひろば	2 ルンルンくらぶ	3 <span>予</span> いっぱいほ 1歳6ヶ月児健診13:00~	4 <span>予</span> ポレポレ 野いちごの会 ぼっぼの会	5 子ども劇場舞台鑑賞 <span>支</span> ぴよぴよタイム (0歳) 10:30~11:30	6 ひなぎくの会茶話会	7 <span>本</span> プレーパーク
8 森のクノッペン	9 ルンルンくらぶ	10 なんしょとつ <span>カ</span> <span>支</span> 育児講座「病気に 負けない体を作る食事 の話」10:00~12:00 <span>予</span> 20人 <span>申</span> 2/2まで 4ヶ月児健診13:00~	11 <span>本</span>	12 森の親子ひろば <span>支</span> ぴよぴよタイム (1歳) 10:30~11:30	13 <span>カ</span> <span>本</span> 森のストローバレⅡ	14 <span>本</span> プレーパーク
15 <span>予</span> わくわくひろば	16 <span>予</span> にゅうじらんど ルンルンくらぶ <span>支</span> あいあいタイム 10:30~11:30 <span>予</span> 10組	17 こもど <span>支</span> 育児講座「観劇」 11:00~12:00 <span>予</span> 40組 対象:未就学児の親子 3歳児健診12:50~	18 <span>予</span> きっさこ あんだんて(受付終了) 野いちごの会 <span>予</span> わくわくひろば <span>支</span> ともだちタイム 10:30~11:30 <span>予</span> 10組	19 <span>支</span> ぴよぴよタイム (0歳) 10:30~11:30 <span>支</span> おもちゃ病院 初診料:100円 13:00~15:00 ※部品代別途必要	20 <span>本</span>	21 <span>本</span> プレーパーク もやもやお話し会 森のムッレ 森のクニユータナ 森のストローバレⅠ
22 にこにこ 森のクノッペン	23	24	25 はなみ あんだんて(受付終了) 野いちごの会 <span>支</span> 知りタイム・話し タイム「トイレトレー ニング」10:00~11:00 <span>予</span> 10組	26 森の親子ひろば <span>支</span> ぴよぴよタイム (1歳) 10:30~11:30	27	28 <span>本</span> プレーパーク

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
中止・変更になる場合があります。

乳幼児の親子向け  
福津のお出かけ情報

# ぶくぶくカレンダー

3月 March

受付開始のイベント  
【2/2~】5・12(金)びよびよタイム  
【1/15~】11(木)親子遊び

※詳細はp4-5参照

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 10:00~ 受付開始 こもど あんだんて ③わくわくひろば	2 ルンルンくらぶ ③にゅうじらんど 森のクノッペン	3 ③いっぽにほ	4 ③ポレポレ ③きささこ 野いちごの会 ぼっぼの会	5 森の親子ひろば 子ども劇場舞台鑑賞 ③びよびよタイム (0歳)10:30~11:30	6 ひなぎくの会茶話会 森のストローバレII	7 プレーパーク ③ 子ども劇場舞台鑑賞 森のムッシュ 森のクニユータナ 森のストローバレI
8	9 ルンルンくらぶ	10 なんしょつと 1歳6ヶ月児健診13:00~	11 野いちごの会 ③わくわくひろば ③親子遊び「元気っ こ」10:30~11:30 ③20組	12 ③びよびよタイム (1歳)10:30~11:30	13 ③カ ③	14 プレーパーク ③
15 ③わくわくひろば ③パンプキン 森のクノッペン	16 ルンルンくらぶ	17 こもど 4ヶ月児健診13:00~	18 野いちごの会 あんだんて	19 森の親子ひろば ③おもちゃ病院 13:00~15:00 初診料:100円 ※部品代別途必要	20 ③	21 プレーパーク ③
22	23	24 3歳児健診12:50~	25 野いちごの会 はなみ あんだんて	26	27 ③カ	28 プレーパーク ③
29 にこにこ	30	31				

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ぶくぶくカレン  
ダー情報通りではなく、中止・変更の場合もありますの  
で、各主催団体へお問合せ(p4-5参照)をお願いします。



福津市HPでは、休館する市施設や子どもに関するお知  
らせも確認できます。 QRコードはこちらから ▶

## infomation

子ども劇場舞台鑑賞 要申込 要参加費・詳細は問合せ

2/5(金) 【劇団コーロ】天満のとらやん  
うなぎ追いかけていくねん とらや  
んの冒険旅行 はじまり はじまり~  
④ 19:00(開演)  
場 リーパスプラザこが・大ホール



3/5(金) 【劇団アフリカ】○△□ちゃん  
0~3歳親子のためのセリフのない  
アフリカンパフォーマンス  
④ 3/5(金) ④ 11:00(開演)  
④ 3/7(日) ④ ①11:00(開演) ②14:00(開演)  
場 ふくとびあ・健康プラザ



問 0940-52-0802(福岡屋崎子ども劇場)

### 不登校を考える ひなぎくの会 茶話会

子どもが登校しなくなり、どうしたらいいか思い悩んでいませんか?一人で抱えこまないで、  
同じ悩みを持つ親同士、話を分かち合いませんか? ※出入り自由 ※参加できる時間からどうぞ

④ ④ 1/9(土) 13:00~15:00、2/6(土) 19:00~21:00  
3/6(土) 13:00~15:00

場 福岡郷づくり交流センター(ふくまりん) ④ 100円(お茶代等として)

問 不登校を考える ひなぎくの会 090-8399-0656(あおいし)

1/9(土) 竹尾緑地ツアー

④ 13:30~15:00  
場 竹尾緑地 ④ 無料

1/30(土) 生物多様性保全コンサートII

④ 13:30~15:00

場 場所・料金などはお問い合わせください

申込・問い合わせ 090-5080-3581(環境ネットワーク「虹」)

③ びよびよタイム ④ 0歳、1歳とその保護者 要予約10組

わらべ歌やふれ合い遊び、絵本の読み聞かせなど行います。  
交流タイムでは親子で友達づくりのきっかけにもなります。

どちらも  
事前予約に  
なります

③ ともだちタイム ④ 2~3歳とその保護者 要予約10組

みんなで運動したり、手先を使う製作遊びをしたり、親子で  
一緒に楽しく過ごせます。

### 子育て支援施設

なかよしルーム

④ 子育て支援センター内 要予約15組  
④ 火~日 市内在住の方  
(第2土曜とそれに続く日曜・祝日・年末年始除く)  
④ 9:30~16:00 ④ 0940-35-8382  
4つの時間帯に分けた予約制になりました

キッズルーム

④ 宮司コミュニティセンター内  
④ 水~月 ※火曜祝日の場合は水曜休館  
④ 10:00~17:00  
④ 0940-52-5901

### 福津市近辺の急患外来

小児科 宗像地区急患センター  
④ 0940-36-1199

歯科 宗像地区歯科休日急患センター  
④ 0940-34-8080

■福岡県小児救急電話相談 #8000

プッシュ回線 ④ #8000 ダイヤル回線 ④ 092-661-0771  
(平日 PM7:00~翌朝7:00 / 休日 土曜PM12:00~月曜AM7:00)

夜間におけるお子さんの急な病気や、けがなどの時ご相談ください。  
看護師または必要に応じて小児科医が病状に応じた適切な助言をします。  
※携帯電話では携帯会社ごとに県内一カ所の指定された医療機関につながります。

宗像地区急患センターと地区内の診療機関の診療  
時間外については、次の医療機関にお問い合わせ  
ください。

■宗像医師会病院 ④ 0940-37-1188  
■宗像水光会総合病院 ④ 0940-34-3111  
■蜂須賀病院 ④ 0940-36-3636

サロン・サークル参加でのお願い


- 当日、ご自宅で検温してお越しいただき
  - 入室前に、必ず手洗いをしてからお入りください
  - マスク着用。2歳以上のお子さんもマスクの着用を。
  - 同一空間で利用した人に感染者が確認され、かつ帰国者・接触者相談センター(保健所)から求めがあった場合、市から同センターに参加者の連絡先を提供することに同意の上ご参加ください。
- ▼下記に該当する方の参加はできません
- 利用者および同居家族が2週間以内に発熱・風邪症状があった場合
  - 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した、または感染がある場合
  - 37.0度以上の発熱や体のだるさ、咳、鼻水、悪寒、下痢の症状のある方

ふくふくカレンダー 詳細情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・変更になる場合があります。

3~8か月の第1子とママ **初めてママと赤ちゃんのためのプログラム あんだんて** **要申込**

[1グループ8組で月2回開催、全6回]  
ベビーマッサージ・あやうた・ティータイムと交流会で、赤ちゃんとの関わり方や知りたいことなど楽しく学べる場です。6回同じメンバーなので母子同士仲良くなれるきっかけにも。




3/1・10:00~受付開始 **第32回** 全6回 3/18・25、4/15・22、5/20・27(木) 予定  
開 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

開催中/受付終了 **第31回** 1/21・28、2/18・25(木)

毎月1日 10:00~受付開始 **ワクワク子育て講座「こもど」** **ママのみの参加もOK!** **要申込**

子育て中の悩みを学び合うワークショップ

[1グループ8組前後] こもどは音楽用語で「気楽に」がコンセプト。わらべうたと交流会で楽しく子育てを学べる場です。同室託児があり、子どもたちは木のおもちゃで遊べます。



0歳児~就学前の親子 **こもどI** 0・1歳児の親子 **こもどII**

小さく産まれた、発達に気になるお子さんのママどうぞ 開 1/20、2/17、3/17(水)  
開 10:30~12:00 開 13:30~15:00

**あんだんて・こもど** 場 イオンモール福津2F イオンホール

申込み イオンモール福津HP▶[イベントニュース] から

問合せ 090-5080-3581 (ふくつ子どもステーション すてっぷ)

**NPO 法人 ふくつ子どもステーション すてっぷ**  
イオンモール福津との協働で、親子の育ちを支援するプログラム事業「あんだんて」「ワクワク子育て講座」、古賀市との協働で「はじめのIPPO」などを行っています。

0~2歳児親子 **シュタイナー教育を導入した自然と遊ぶ子育ての会 野いちごの会** **要申込**

親は子どもたちが山や海でのびのびと遊ぶ姿を見ながら学びます。

開 1/14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25(木)  
日程は変更することもあります。詳細はお問い合わせください。  
開 9:30~13:00 月額3,300円 **体験参加親子募集中!**  
場 賢治の学校ふくおか `そらの家、(宮司浜3-6-26) 参加費1,000円

**シュタイナーの子育て講座**  
学童期について 開 1/30(土) 時 10:00~12:00  
場 たんぽぽ園舎(宮司浜2-35-1)  
詳細はHPでご確認ください <https://kenji-fukuoka.com>


問合せ・申込み 0940-62-6608 (NPO法人 賢治の学校ふくおか) [kenji-fukuoka@ac.auone-net.jp](mailto:kenji-fukuoka@ac.auone-net.jp)

**NPO 法人 賢治の学校ふくおか** [kenji-fukuoka.com](http://kenji-fukuoka.com)  
シュタイナー教育を取り入れた子育て支援を行っています。

0歳児~ **自分の責任で自由に遊ぶ子どもが主役の遊び場 わくわくプレーパーク** **入退場自由 申込不要**

未就学児は保護者と来てね!  
ビー玉ころがし、コマ回しや秘密基地作り、火をおこして持参食材を焼いて食べてもOK!小さい子も、のこぎりで木材を切ったり、木登りをしたりしています。研修を受けたプレーワーカーが見守る中、子どもがしたいことが出来る場です。

開 毎週日曜 開 10:00~17:00  
場 昭和公園 開 1/3(日)  
※開催日や詳細はHP・FBをご確認ください。  
HP▶wakuwakupp.web.fc2.com  
FB▶「プレーパークふくつ」で検索



問合せ 090-5080-3581 (NPO 法人 プレーパークふくつ)

主催:ふくま郷づくりの会子育て支援部会、NPO法人プレーパークふくつ

**神東プレーパーク** 開 準備中 開 10:00~16:00  
場 若木台第四公園(若木台幼稚園横)  
主催:郷づくり神興東 協力:ふくま郷づくりの会、NPO法人プレーパークふくつ

乳幼児親子 **子育てサロン** **入退室自由 要予約**

子どもは自由にのびのびと遊べ、保護者同士が交流できる場

古民家でのサロン **にゅうじらんど** 子どもたちはおもちゃ遊び、ママたちは子育て情報交換を楽しめます。  
※飲み物・スूपの提供はお休みます。

開 1/28(木)、2/16(火)、3/2(火) 開 10:00~11:30  
場 子ども劇場事務所  
★ご予約は電話orメールにて [njland0.1.2.3@gmail.com](mailto:njland0.1.2.3@gmail.com)  
(親子氏名・お子様の年齢・連絡先電話番号をご記入ください) 予約メールはQRからも▲  
開 0940-52-0802 (NPO法人 福岡津屋崎子ども劇場) (終了後にお弁当(持参)を食べてもOK)

**ポレポレ** 開 1/9、2/4、3/4(木) 開 10:30~12:30  
場 なんしよつとセンター 開 070-5488-5873 (瀬口)  
要予約10世帯 持ちこられる方は、食事可能

**とことこ** 開 未定  
開 090-6658-0588 (是石) ※お問い合わせください

**きっさこ** 開 1/21、2/18、3/4(木) 開 10:30~12:00 場 宮司コミセン  
要予約6世帯 開 080-1708-9208 (宗岡) (終了後にお弁当(持参)をテラスで食べてもOK  
きっさことしての食事スペースはありません)

**NPO 法人 福岡津屋崎子ども劇場 fukutsu-kodomo.com**  
生の舞台芸術鑑賞やキャンプ、遊びなど、子どもたちが仲間とともに豊かに育ちあう環境づくりをしています。  
開 0940-52-0802 (NPO法人 福岡津屋崎子ども劇場)

乳幼児親子 **地域の子育てサロン** **入退室自由 申込不要**

**にここ** 開 1/25、2/22、3/29(月) 開 10:00~11:30  
場 四角公民館  
開 0940-42-2240(城野)

**なんしよつと** 開 2/10、3/10(水) 開 1月 開 10:00~12:00  
場 福岡南地域郷づくり交流センター  
開 090-3663-8831(吉田)

**はなみ** 開 1/28、2/25、3/25(木) 開 10:00~12:00  
場 花見公民館  
開 0940-43-2137(福島)

**ぱくぱく** 開 令和2年度は開催中止 開 10:30~12:00  
場 原町公民館  
開 0940-42-2458(芳賀)

**わくわくひろば** 要予約1日5組  
開 1/14・21(木)・25(月)、2/1・15(月)・18(木)、3/1(月)・11(木)・15(月)  
開 10:00~12:00 場 ふくまりん  
開 090-5722-2838(谷岡)

**いっぴにほ** 要予約5世帯まで  
開 1/6、2/3、3/3(水) 開 10:00~11:30  
場 神興東郷づくり交流センター  
開 090-5944-7182(山崎)

詳細はふくま郷づくりHPへ

乳幼児親子 **グリーンコープ親子ひろば** **入退室自由**

ママの息抜き、親子のふれあい、子どもがのびのび遊べる場

開 火・水・金 開 祝日 開 10:30~14:30  
場 福津市日蔭野1丁目15-2 RENACE福岡駅前A「みどりの木」内  
(JR福岡駅より歩いて8分・しらぎく幼稚園交差点近く)  
¥100円(1ドリンク付)、+500円(ランチ付) イベント参加の場合100~300円  
預かりサービス(550円/30分) 部屋貸し・棚貸しも行っています!

親子ひろばは、新型コロナウイルス拡大防止のため  
当面お休みとなります。

再開については、HPをご覧ください。お問い合わせください。

開 0940-62-6002(子育てサポートセンター ぶらんこ)

**社会福祉法人グリーンコープ子育てサポートセンター ぶらんこ**  
産後の家事手伝いやベビーシッター、集団託児、ひろばなどを通じて子育てのサポートをしています。 [www.kosodate-w.jp](http://www.kosodate-w.jp)



## 子育てサークル 交流しながら親子が育ちあえる集いの場

要  
申込

乳幼児親子

### 絵本サークル さくらんぼ

要予約  
先着3世帯

絵本を読み聞かせし合ったり、本についておしゃべりをしたり。親子で絵本を楽しみます。

日 1/14(木) 時 10:30~

場 子ども劇場事務所

問 0940-52-0802(NPO法人 福岡津屋崎子ども劇場)

乳幼児親子

### 外遊びサークル ルンルンくらぶ

のんびりと野原や浜辺で遊びながら、福津の自然を楽しめます。体験&初参加は、必ずお問合せを。

日 毎週平日日曜 時 10:30~

場 おもに宮地嶽神社近辺

※場所、日時の変更があるため要問合せ。

問 090-3662-3468(城寺)

アレルギーを持つ  
乳幼児とそのママ

### アレルギーサークル パンプキン

要予約  
4世帯程度

アレルギーを持つ子の食事や生活など、同じ悩みを抱えるママたちの情報交換や学べる場です。

日 1/13(水)、3/15(月) 時 10:30~12:00

場 子ども劇場事務所

問 070-5488-5873(瀧口)

多胎児親子

### 多胎児親子の会 ぽっぽの会

日 1/7、2/4、3/4(木)

時 10:00~11:45

場 ふくとびあ1階/わいわいルーム  
2/4、3/4は、にこにこルーム

問 090-7294-7015(五島)

子どもの発達に気になる  
親や周りの人

### もやもやお話し会

子育て、学校で、「なんか違う」ともやもやを感じている方、気持ちを言葉にしてお話しませんか。

日 1/24、2/21(日) 時 13:00~15:00 場 ふくまりん 料 無料

※3月の日程についてはお問い合わせください。

### ハッピークローバー&大分特別支援教育室フリーリー連携

#### 2月終了 スキルアップセミナー

コアセミナー・実践セミナー・スキルアップセミナー等の支援者育成セミナーは、2月をもって終了いたします。

問合せ

hapikuro.ikoiko@gmail.com  
090-9650-0858(宮木)

### ふくつ親と支援者の会「ハッピークローバー」

子供の発達に気になる 親や周りの人が、集い、語り、共感して元気をもち帰る、元気をもち帰るコミュニティサロンなどを開催。親に寄り添い子育てをサポートしています。

## 森のムッレ教室 スウェーデンの年齢別環境教育プログラム

要  
申込

五感で自然とふれ合い、いっしょに生きている他の生き物たちや環境への気づきを楽しく学ぶ体験型の環境教育。リーダーは、子どもの気づきに共感し、豊かな自然感覚を育みます。長袖・長ズボン・運動靴・帽子着用。水筒とお弁当をお忘れなく♪



6ヶ月児~  
1歳児親子

### 森の親子ひろば

参加申込みはHPより  
(スウェーデンの森のオープンプレスクール)

毎回同じ散策コースで、リーダーと森の動物(めいぐるみ)を訪ねます。子どもが発見した5つの動物の歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ交流し、親子で仲良くなる楽しいプログラムです。年5回、生の舞台(人形劇やお芝居や音楽)も親子で楽しめます。



日 1/15・29、2/12・26、3/5・19(金)

時 10:30~12:00 場 宮司サンクス 他

主催: NPO法人(ふくつ子どもステーションすてっぷ&福岡津屋崎子ども劇場)

1・2・3歳児親子

### 森のクノッペン

参加申込みはHPより

日 1/13(水)・25(月)、2/8・22(月)、3/2(火)・15(月)

時 10:00~11:30 場 竹尾緑地

対 平成29年4月2日以降生まれの親子

主催: NPO法人(ふくつ子どもステーションすてっぷ&福岡津屋崎子ども劇場)

年少児、年中児  
親子

### 森のクニユータナ

来期募集は2月頃HPにて

日 1/17、2/21、3/7(日)

時 10:00~11:30 場 竹尾緑地

対 平成27年4月2日~29年4月1日生の親子



年長児

### 森のムッレ

来期募集は2月頃HPにて

日 1/17、2/21、3/7(日)

時 10:00~11:30 場 竹尾緑地 対 平成26年4月2日~27年4月1日生

小学校低学年  
(1~3年生)

### 森のストローバレI

来期募集は2月頃HPにて

日 1/17、2/21、3/7(日)

時 13:30~15:00 場 竹尾緑地

小学校高学年  
(4~6年生)

### 森のストローバレII

来期募集は2月頃HPにて

日 1/9、2/13、3/6(土)

時 10:00~11:30 場 竹尾緑地

申込み

各教室の申込みはホームページから 環境ネットワーク「虹」 検索

問合せ

090-5080-3581(環境ネットワーク「虹」)

### 環境ネットワーク「虹」

knet-niji.jp

身近な自然にエコロジーを学び、豊かな感性と社会性を育む活動を行っています。

状況により中止となる場合があります。  
開催の状況は各図書館へ  
お問合せください

図書館でのおはなし会

#### 市立図書館

問 0940-42-8000

日 10:00~18:00  
毎週月曜・毎月最終木曜  
(祝日の場合は翌日休館)  
12/28~1/4まで

#### カメラアステージ 図書館

問 0940-72-1207

日 10:00~20:00  
毎週火曜・毎月最終水曜  
(祝日の場合は翌日休館)  
12/28~1/4まで

第2  
木曜日

### 0~2歳児 木曜おはなし会0・1・2

日 毎月第2木曜  
時 11:00~11:30  
問 0940-42-8000(市立図書館)

前日まで  
要予約

第3  
木曜日

### 乳幼児 おはなしの国

日 毎月第3木曜  
時 11:00~11:30  
問 0940-52-0802(NPO法人福岡津屋崎子ども劇場)

第2  
土曜日

### おひさまのへや

日 毎月第2土曜  
時 15:00~15:30  
問 おひさまのうたサークル

第3  
土曜日

### 幼児~ 小学3年生 土曜おはなし会

日 毎月第3土曜  
時 14:00~14:30  
問 ふくつ語りの会

毎週  
日曜

### 3歳児~ 日曜おはなし会

日 毎週日曜  
時 15:00~15:30  
問 0940-42-8000(市立図書館)

不定期

### すてっぷクラブ

日 年6回不定期  
090-9463-6594(北崎)

第2  
水曜日

### 乳幼児 おはなしの国

日 毎月第2水曜  
時 11:00~11:30  
問 0940-52-0802(NPO法人福岡津屋崎子ども劇場)

第2  
土曜日

### 幼児~ 小学校低学年 おひさまのうた サークル

日 毎月第2土曜  
時 13:30~14:00  
問 おひさまのうたサークル

毎数  
月第4  
土曜日

### たんぽぽ語りの会

日 奇数月第4土曜  
時 11:30~12:00  
問 たんぽぽ語りの会

### 津屋崎布絵本の会

子どもたちの読書普及活動や心身の育成を図る一環として、布の絵本や遊具を製作しています。布絵本は市立図書館では貸出OK。貸出カウンターの布絵本リストから選べます。カメラアステージ図書館では、子育て室で自由に閲覧できます。





# 卒園したら小学校！小学校ってどうなの？



## スウェーデンの小学校では…

森のムッレ園ぼっぼ園長 桑田久美子(文)

スウェーデンの小学校は、教科書、給食費、ノートや鉛筆など全て無料。高校大学まで無料で、給付型の奨学金も充実しています。

小学校は1クラス 20 人。学校も 100人前後が多いようです。先生が一斉に教えるということではなく、グループや個人学習で、学ぶプロセスを大切にしています。子どもの権利を基本に、多様性を認め合い、互いを尊重することが大切にされています。民主主義社会の一員として、マスメディアや大人の言うことを鵜呑みにせず批判的に自分で考え、自分の意見を言うことができるようにすること、環境を大切にすることを目指しています。夏休みの宿題も成績表もありません。

ウトクシテン野外小学校は、森の近くに 있습니다。算数や国語や理科の授業も野外で行う事が多く、外に持ち出せる紙や布や木など様々な素材でできた楽しい教具が入った複数の袋が教材室に用意してあります。コロナ禍で今、野外授業の良さが見直されています。



## 市内の小学校

福津市の7小学校で一番小さいのは勝浦小(78人)、一番大きいのは福間南小(1441人) 次に福間小(1151人) ※令和2年11月現在

## 過大規模の小学校どうしたらいい？

31学級以上の学校を過大規模校と言い、改善するよう文部科学省が促しています。福津市では福間南小(39学級 1441人)と福間小(32学級 1151人)が過大規模で、津屋崎小も(26学級 956人)と増えています。どうしたらいいのでしょうか？

### 《ママたちに聞いてみました》

人数が少ない学校に自由に行けるようにしたら？

スクールバスを出したら

小学校の新設が必要よね



中学校は通学距離が6kmだから校区再編すれば3つの中学校で足りるんだって

校区を見直すことが必要よね

10/30の総合教育会議で市長は竹尾緑地案に予算をつけないと明言、12月議会で教育部長は竹尾案推進と答弁、まだこれからです

### 《竹尾緑地案って？ママたちの反応は…》

- 教育委員会の竹尾緑地に中学校を作る案？
- そう、6年から中学校に通う小中一貫5・4制中学校だって
- ???
- 福間南小の6年は竹尾緑地の中学校に、福間小6年は福間中に通って、運動会や文化祭や卒業式は小学校でするから行ったり来たりするんだって
- でも6年は低学年とふれあえなくなるよね
- 6年から中学校に通うから小6ギャップが心配！
- 竹尾緑地案では福間南小は1401人に！40人しか減らない！
- 福間小は1439人に！288人増えちゃう！今でさえ多いのに！運動場は文科省基準の半分しかないのに！
- いくらかかるの？
- 55億もかけて過大規模のまま
- 大学教授の見解では竹尾緑地案は環境面・防災面・地盤工学面で問題があるって
- 安全な場所に小学校を建ててほしい
- 校区の見直しや自由選択制などをやってほしい



## 竹尾緑地ってどんなところ？

すぐ上に2万tのため池がありイオンモール福津の横、古賀市との境にある都市公園(都市緑地)。地下からの湧水が常に湧き出る湿地と自然林があり福津三十六景のひとつ。

### 竹尾緑地の絶滅危惧II類の生き物たち



ウラナミジャノメ

カヤネズミ

ニホンアカガエル

カスミサンショウウオ



国連生物多様性10年市民ネットワーク 代表 坂田昌子さん

**Message**

竹尾緑地は、市民や子どもたちの健康維持にとっても、未来につなぐべき貴重な財産です。人工的な改変を加えると豊かな生物多様性が失われてしまいます。大切に守り続けていってほしいですね。



# 困った…うちの子の食事の悩み

## ◎◎だけ!

- ・食べれる野菜がトマトだけ…
- ・おかしだったら食べるのに!
- ・きゅうりブームの次は芋ブーム、ブームのものだけ…



## 少食で〇〇〇

- ・ゴルフボール大のおにぎりで1日過ごす…
- ・食事に興味がないかも…!

## 食べすぎる

- ・大人顔負けの食量で、肥満や体内脂肪が気になる…
- ・だいたい何か口に入れてるので虫歯が心配

## 好みか〇〇〇

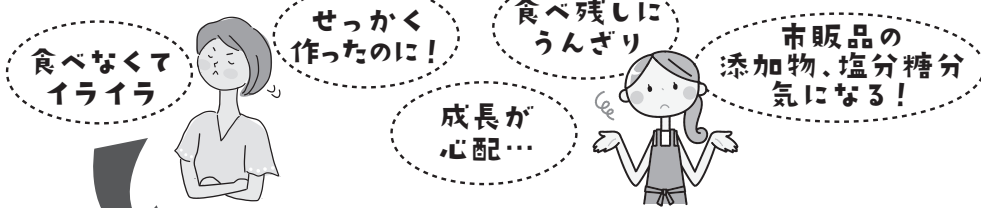
- ・パン好きで白飯を食べない
- ・加工品(練り物やソーセージ、チーズなど)がメインに…

## 食べムラが〇〇〇

・食事に集中しない!食べ終わるのに時間がかかるー!

葉物を刻んで卵や納豆に混ぜたり、スムージーにしたり、カレー味や甘辛味にしたり、  
ダラダラ食べをやめさせたり、時間で切り上げたりなど…

# あの手この手でもダメだった!



いつの時代のママたちも、子どもの食事でも悩み不安になった! **先輩ママたちの教え**

- ★手をつくしても思うように食べなかったら、一旦あきらめる!
- ★少食だった子が部活を始めたら、かなり食べる!
- ★高校生の今、偏食が落ち着いた!

- ★子どもの様子を日々観察し、元気でうちが出ていたらOK!というくらい気持ちで。成長曲線はあくまで目安として
- ★園生活など集団生活が始まると食が整ってくることも
- ★ブームはその時食べるものを食べているなら、「食べた」ことを褒めよう
- ★おかしを食べ過ぎは、果物に変えたり大人が量や回数を調整するしかないかも
- ★食べ過ぎと思っている、その子にとっては普通量なのかも。運動量や身長体重のバランスをみてみて。小児科医などに相談も◎

成長に見守ってね!



いつかは食べる!

## 編集スタッフの日常

子育て中のママたちがついています!

編集スタッフ7名集中!

汁物をほばたべなかった(給食では食べるのに!)長男が、ようやく豚汁を食べてくれるように!嬉しくて毎食出しそう…  
向(長男10歳、次男7歳)

昨年、急に食べなくなったみかん。今年はずりもり食べています。今、好きな食べ物は…みかん!何があったのか謎です。  
松村(長男7歳、長女4歳)

2020年は慌ただしい中でも新しい楽しみを見つけられた年でした。2021年も良い年になりますように。  
船津(長女7歳、長男3歳)

この秋紅葉が綺麗だったからか、娘がお土産と言って沢山の落ち葉を持ち帰ります。色とりどりのお土産、どうしよう…笑♡  
若尾(長女3歳)

初めまして★この度編集スタッフになりました。2021年も子ども達と共に、いっぱいわくわくしたいです♪  
山田(長男6歳、次男2歳)

## 次号予告

### 特集「外で遊ぼう! (仮)」

福津の子育て情報誌「ぶくぶく」は年4回発行しています

福津の子育て情報誌「ぶくぶく」vol.62 2021年1月1日発行  
発行部数/3500部 発行/福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」  
発行人/福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」代表 吉永純子 Tel 070-5400-6596  
企画・編集/福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」編集部  
Tel・Fax/0940-42-1058 Mail/pukpuk2004.4@gmail.com  
編集部代表/船津未来 誌面デザイン/向康代  
編集スタッフ/向康代・松村梨奈・船津未来・若尾理沙・山田めぐみ  
印刷/城島印刷株式会社 Tel:092-531-7102 ※本誌掲載の無断転載を禁じます

食べない? 食べる?

どうしてる?



# 子どもの食事

子どもの困り事といえば、「食」に関するものをあげるママは多いのでは…?成長や健康に関わるので、なんとか工夫しますが、うまくいかずイライラや不安が募ったり…子どもが一人一人違うように、その解決方法も様々。大丈夫!いつかは食べる!と信じ、気長に見守っていきましょう♪

## ふりかえってみよう!

- お昼寝前など、眠くなる時間だった?
- 体調不良で食欲がなかったのでは?
- テレビがついていたり他に気が散ることがあり集中できてなかったかも?
- 前回の食事から、時間が空いていなかったのでは?
- 家の中で過ごして動いたり遊んだりしてなかったかも?
- おやつや間食を食べ過ぎていた?
- 食事中、無言の圧をかけていたり、食べることを急かしたりしていたかも?

## ひといき



育児がひといきついたママが「あの頃の育児を振り返ります。育児まったただ中のママたちが、数年後のわが子をイメージしながら、ひといきつけるといいな♪  
煮物三昧の日々

江頭 静恵さん

長男・17歳

アレルギー体質の息子は、生後3か月から乳児湿疹が出始め、小児科を受診したらアトピーだといわれました。生後半年から喘息がおきるようになり、2歳までは何度も入院しました。湿疹は、頭の中、顔全体、手足にでき、常にひっかいて汁がでて、息子同様私も、口に入れるもの、肌にかざれるものは、気を使っています。夜の食事でも忘れることが多く、体力が落ち、私が救急車で運ばれたりしました。外食はできず、出かけるときは保温容器に煮物を持参してました。食べれるものは、白身の魚、鶏肉、野菜。毎日、人参、かぼちゃ、芋、豆腐。入院して酸素テントに入ると、こんなに頑張ったのにと心底がっかりしていたのを思い出します。この頃は生きていてくれれば良いと思っていました。そんな息子も、幼稚園に入る頃には入院することもなくなり、顔も手足も綺麗になって、小学校高学年には、蕁麻疹も喘息も年に数回に。今、高校2年生ですが、思い出したように寒暖差で蕁麻疹がでることもありますが、甲殻類とごま以外は食べられるようになり、喘息で病院にかかるともなくなくなりました。あんなに大変だったのがウソのようです。振り返れば、もっと主人に甘えたり、力を抜くことができれば楽だったかな。でも、精一杯だったし、いろんな人に助けられて乗り越えられたから今があるのかな。いろんな事で頑張っている子育て中の皆さん。笑って話せる日がきますよ!お子さんもご自分も大事にながら、乗り越えてくださいな。



## 公文書写

### ペン習字 かきかた

日時: 毎週金曜日/15時~19時 時間内でご都合に合わせて来室できます!

場所: 宮司コミュニティセンター

月会費 (1教科・教材費込)	大人(中学生以上) 4,400円	子ども(小学生以下) 3,300円
-------------------	---------------------	----------------------

※別途入会金3,500円。金額は全て税込み表示です。

**3月の無料体験受付中!**

お気軽にお問い合わせください  
**090-3985-7122** (指導者: 仲山裕子)

# KUMON

一軒家に住みたいとお考えの方  
こんなお悩みありませんか?

ローンが組めるか心配... 家以外にかかる費用はあるの? 購入~引越しまでの流れを教えてください!

**福津市の新築戸建てのことなら  
ハウスイストにおまかせください!**

**仲介手数料無料!**  
物件価格約3000万円の場合、仲介手数料103万6152円無料!

LINEは24時間問合せOK!

理由① 地域密着広告費など営業費用を抑えることで、新築購入のお客様へ還元可能!

理由② 新築物件は、老朽化に伴うチェック費用がないため、仲介手数料を100%還元!!

お問合せはお気軽に!

HouseWest ハウスイスト @rdx8005v  
0120-802-644  
営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日  
〒811-3217 福津市中央1丁目17-11 TEL:0940-39-3034

## ぷくぷく information

育児中のママや乳幼児向けの情報を掲載しています!  
お知らせをしたい方や  
ここのお店の情報を知りたい! など  
リクエストをお寄せください。

ぷくぷく編集部Mail:  
pukpuk2004.4@gmail.com

福津の子育て情報誌『ぷくぷく』  
(発行部数3500部 A4判・8ページ)

# 広告募集!

6,700円(税込)  
/1枠(70×60mm)~

ご依頼・問合せはこちら

TEL: 070-5400-6596 (吉永)  
Mail: pukpuk2004.4@gmail.com

市内の幼稚園・認可保育園全世帯、乳幼児健診、子育て関連施設、図書館、子育て支援センターなどに配布しています

## 無料体験レッスン

ピアノ教室 cocorita

受付中!

グランドピアノでのびのびと演奏してみませんか 音楽が大好きになるひとりのために合わせたレッスン

年少さんから大人の方まで 月6000円より (出張レッスンもあります)

くわしくはHPをチェック!!  
<https://sataunyo.wixsite.com/cocorita>

Instagram やっています @pianococorita

福津市中央1丁目のピアノ教室  
080-6440-7148  
sa.ta.unyo@gmail.com

## TORII 絵画造形教室

2019年度児童絵画コンクール 生徒52名受賞

幼稚園児~小学生 創造と夢を育てる絵画造形教室

自分の手で宝物を作ろう!!  
様々な分野を楽しく学び、想像力・発想の展開・集中力・持続力を身につけ、自信と豊かな感性を育てます。

1月・2月は、アクリル絵の具でキャンバスに野菜を描きます

小4~大人 油彩画・アクリル画・水彩画・デッサン・絵手紙教室  
大人 花の水彩画教室 中学生 美術大・美術高受験コース 高校生 受験の相談もお気軽に!

一生徒募集中!

教室の様子をチェック! TORII絵画造形教室 検索

お問合せはお気軽に TEL 0940-52-4185  
torii-kaigazoukei-classroom.com 宮司浜1丁目8-3

## ぷくぷく 編集スタッフ募集

子育て情報誌『ぷくぷく』で、一緒に誌面をつくりませんか? おもちやがある子連れの参加歓迎!

月に3~4回、午前中に集まっています。スタッフみんな育児中なので、助け合いながら雑談しながら、ムリせず、楽しくつづけています!興味ある方は見学だけでもお気軽に♪お子さま連れ歓迎!

福津市近郊の未就学児ママ 編集会議に参加できる方 メールが出来る方

未経験OK! ご氏名、ご連絡先を入力の上、メールにてご応募ください! ご質問や見学だけでもお気軽に!  
**pukpuk2004.4@gmail.com**

本誌へのご意見・ご感想はこちら 編集部宛メールはこちら **pukpuk2004.4@gmail.com**

配布先一覧 (順不同)

市内の幼稚園、認可保育園全世帯・イオンモール福津・乳幼児健診・福津市役所・福津市立図書館・カメラアステージ図書館・ふくとぴあ・福津市子育て支援センター「なかよし」・宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」・古賀市つどいの広場「でんでんむし」・新宮町子育て支援センター「かんがるーひろば」・福津市のびのび発達支援センター・ふくまりん・宮司コミュニティセンター・潮湯の里 夕陽館・石田レディースクリニック・たけなかくどもクリニック・青野小児科・まつなが小児科・とも子どもクリニック・水光会病院・ウッドギャラリー アン ほか (敬称略)

※無料配布のため、なくなる場合があります